www.LH.or.kr

재난대비 국민행동요령 가이드북

LH 한국토지주택공사

Contents

자연재난 행동요령

04 · 침수
10 · 호우
14 · 태풍
18 · 지진
26 · 폭염
28 · 한파
31 · 산사태

사회재난 행동요령

36 · 감염병예방
37 · 건축물 붕괴
41 · 화재
50 · 가스사고
54 · 미세먼지

앱 설치 · LH SNS QR코드

56 · 안전디딤돌 앱 설치
57 · LH 재난안전지킴이 앱 설치
58 · LH SNS QR코드

재난대비 국민행동요령 가이드북

자연재난 행동요령

침수 호우 태풍 지진
폭염 한파 산사태

침수

지하공간 이용 시 이렇게 행동하세요

반지하주택, 지하 역사·상가에서는 바닥에 **물이 조금이라도 차오르거나 하수구 역류 시 즉시 대피**하세요.

지하주차장에 **우수 유입 시 차량 이동**을 **금지**합니다.

***확인을 위한 주차장 진입 절대 금지**

지하계단에 **물이 조금이라도** 흘러 **들어오면 즉시 대피**하세요.

***어린이 노약자 즉시 대피**

침수공간 탈출 시 **외부 수심**이 **무릎 이상일 경우** 여러명이 **힘을 합쳐 문을 열고 신속히 대피**하세요.

침수계단 탈출 시 **성인 종아리 높이**(약 40cm) **전**, 가급적 **운동화 착용 후 신속히 이동**하세요. (마땅한 신발이 없을 경우, 맨발로 신속 탈출)

공동주택 등 관리자는 이렇게 행동하세요

평상시 차수판 설치, 모래주머니·양수기 등 비치, **수방자재 설치자**를 **사전에 지정**하세요.

호우 시 신속하게 **차수판과 모래주머니**를 **설치**하세요.

지하공간 **빗물 유입 시 즉시 대피 안내, 진입을 금지**하세요.

차량이용자는 이렇게 행동하세요

타이어 2/3가 잠기기 전, 차량을 안전한 곳으로 이동하고 **침수된 경우** 운전석 목받침 철재봉을 이용해 **유리창을 깨고 대피**하세요.

유리창을 깨지 못한 경우 **차량 내·외부 수위 차이가 30cm 이하**가 될 때까지 기다렸다가 차량 **문이 열리는 순간 신속히 대피**하세요.

시간당 100mm의 비가 내리면 100m 이상 거리 표지판 식별 불가능, 차량을 **즉시 안전한 곳**으로 **이동**하고 비가 약해질 때까지 **잠시 대기**하세요.

지하도내 **물이 고이기 시작**하면 **절대 진입하지 않으며**, 진입 시 차량을 두고 신속히 대피하세요.

세월교(잠수교)는 **교량에 물이 월류**하면 **절대 진입 금지**하고 우회하거나 안전한 곳에서 대기하세요.

세월교(잠수교)에서 차량고립 시 **급류 반대쪽 문을 열거나 창문을 깨고 탈출**하세요.

침수공간 탈출

- 외부 수심이 무릎 이상일 경우 혼자 개방불가
- 전기전원 차단한 후 힘을 합쳐 문을 열고 신속히 대피

수심	신체위치 (일반성인 기준)	탈출여부	
		남자	여자
30cm	–	O	O
40cm	종아리	O	X
50cm	무릎	X	X

침수계단 탈출

- 성인 정강이 정도의 수심까지는 이동이 가능(하이힐, 슬리퍼 착용 시 불가능), 무릎 이상은 이동이 어려움
- 맨발 또는 운동화 착용, 손잡이를 잡아 신속히 이동

수심	신체위치 (일반성인 기준)	탈출여부	
		남자	여자
30cm	–	O	O
40cm	종아리	O	O, X(하이힐)
50cm	무릎	X	X

침수차량 탈출

- 차량 내·외부 수위 차이가 30cm 이하가 되면 탈출

내·외부 수심차이	탈출 여부
10cm	탈출 가능
30cm	탈출 가능
50cm	탈출 불가

강우인지

- 비의 세기에 따른 시야범위를 인지하여 피해를 예방

표지판과 사람과의 거리	강우량	
	50mm/hr	100mm/hr
10m	확인 가능	확인 가능
50m	확인 가능	확인 가능
100m	부분확인 가능	식별 불가

*출처 : 국립재난안전연구원(2022)

호우

호우 특보 기준표

종류	주의보	경보
호우	3시간 강우량이 60mm 이상 예상되거나 12시간 강우량이 110mm 이상 예상될 때	3시간 강우량이 90mm 이상 예상되거나 12시간 강우량이 180mm 이상 예상될 때

호우가 예상될 때 이렇게 대비하세요

주택의 **하수구**와 집주변의 **배수구**를 미리 **점검**하세요.

침수나 산사태 위험지역 주민은 **대피장소**와 **비상연락방법**을 미리 **알아두세요.**

응급 약품, 손전등, 식수, 비상식량 등은 미리 **준비해 두세요.**

대형공사장, 비탈면 등의 관리인은 **안전 상태**를 미리 **확인**하세요.

건물의 **출입문**이나 **창문**이 제대로 **닫혀 있는지 확인**하세요.

호우주의보가 발령되면 이렇게 행동하세요

천둥·번개가 칠 경우 건물 안이나 **낮은 지역으로 대피**하세요.

침수가 예상되는 건물의 **지하 공간**에는 **주차를 하지 말고**, 지하에 거주하는 **주민은 대피**하세요.

라디오, TV, 인터넷을 통해 **기상예보 및 호우상황**을 **파악**해 두세요.

산사태가 일어날 수 있는 **비탈면**에 **절대 접근하지 마세요.**

호우경보가 해제되면 이렇게 행동하세요

집에 도착 후에는 곧바로 들어가지 말고, **붕괴 가능성**이 있는지 **점검**하세요.

파손된 상하수도나 축대·도로가 있을 때 시·군·구청이나 읍·면·동사무소에 **신고**하세요.

물에 잠긴 집안은 가스가 차 있을 수 있으니 **환기 후 들어가고**, 가스·전기 **차단기**가 off에 있는지 **확인**하며, 기술자의 **안전조사가 끝난 후 사용**하세요.

침수에 의해 **오염된 음식, 식품** 등을 먹거나 요리재료로 **사용하지 마세요.**

태풍

태풍 특보 기준표

종류	주의보	경보
태풍	태풍으로 인하여 **강풍, 풍랑, 호우, 폭풍해일현상** 등이 주의보 기준에 도달할 것으로 예상될 때	• **강풍(또는 풍랑)** 경보기준에 도달할 것으로 예상될 때 • **총 강우량이 200mm 이상** 예상될 때 • **폭풍해일 경보 기준**에 도달할 것으로 예상될 때

태풍에 이렇게 대비하세요

침수나 산사태가 일어날 **위험**이 있는 지역에 거주하는 **주민**은 **대피장소와 비상연락방법**을 미리 **알아두세요.**

하천 근처에 주차된 **자동차**는 **안전한 곳으로 이동**시키세요.

바람에 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판, 창문 또는 외부 물건이나 자전거 등은 **단단히 고정**시키세요.

모래주머니 등을 **이용**하여 하천물이 넘쳐서 흐르지 않도록 하여 **농경지 침수**를 **방지**하세요.

간판, 창문 등 날아갈 위험이 있는 물건은 **단단히 고정**시키세요.

태풍경보가 발령되면 이렇게 행동하세요

라디오, TV,
인터넷을 통해
기상예보 및
현재 **태풍상황**을
체크하세요.

경작지 용·배수로
점검은 태풍 시
위험하니
피해 주세요.

건물의 간판 및
위험시설물 주변으로
걸어가거나
접근하지 마세요.

산사태가 일어날 수
있는 **비탈면 근처**는
매우 위험하니
접근하지 마세요.

태풍경보가 해제되면 이렇게 행동하세요

파손된 상하수도나
도로가 있다면
시·군·구청이나
읍·면·동사무소에
신고하세요.

비상 식수가
떨어졌더라도
아무 물이나 먹지
말고 **물은 반드시**
끓여 드세요.

침수된 집안은
환기를 시키고
들어간 후 **전기,**
가스, 수도시설은
손대지 말고 **전문**
업체에 연락하여
사용하세요.

제방은 붕괴위험이
높으니 **제방 근처에**
가지 마세요.

지진

생존배낭 꾸리기

하나, 비상식품

물, 통조림, 라면 등 가열하지 않고 먹을 수 있는 것

둘, 구급약품

연고, 감기약, 소화제, 지병약 등이 포함된 구급함

셋, 생활용품

간단한 옷, 화장지, 물티슈, 라이터, 여성용품, 비닐봉투

넷, 기타

라디오, 손전등 및 건전지, 휴대전화 예비배터리, 비상금, 비상연락망 등

지진에 이렇게 대비하세요

탁자 아래와 같이 집 안에서 대피할 수 있는 **안전한 대피공간**을 **미리 파악**해 두세요.

금속이나 유리 등 넘어지면 **위험한 물건의 위치**를 평소 **확인**해 두고 지진 발생 시 가까이 가지 마세요.

흔들릴 때 넘어질 수 있는 **가구**나 **가전제품**은 **단단히 고정**하세요.

창문 유리는 **테이프**이나 **필름**을 붙여 깨지지 않게 하세요.

가스나 전기
안전 점검은
미리 하세요.

건물이나
담장은 **수시로**
점검하고, **위험한**
부분은 안전하게
수리하세요.

가스, 전기
차단 방법을 평소에
미리 **알아두세요.**

대피할 수 있는
집 주위의 넓은
공간이나 장소를
미리 **알아두세요.**

비상시 가족과
연락할 방법과
만날 **장소**를
미리 **정해 두세요.**

비상시를 대비하여
비상용품을
준비해 두고, **보관**
장소와 **사용방법**을
알아두세요.

지진 발생 시
화재가 날 수
있으니 **소화기**를
준비해 두고,
평소에 **사용방법**을
알아두세요.

정부에서 제공하는
스마트폰 **재난정보**
애플리케이션을
미리 설치해 두세요.
(50페이지 안전디딤돌
앱 설치 참고)

지진이 발생하면 이렇게 행동하세요

지진으로 크게 **흔들리는 시간**은 길어야 **1~2분 정도**입니다.

중심이 낮고 **튼튼한 탁자의 아래로 들어가** 탁자 다리를 꼭 잡고 **몸을 보호**하세요.

화재에 대비하여 **가스와 전깃불**을 먼저 **끄세요.**

문이나 창문을 열어 언제든 **대피할 수 있는 출구를 확보**하세요.

흔들림이 멈추면, 출구를 통해 **밖으로 나가세요.**

엘리베이터는 타지 말고, **계단을 이용**하여 건물 밖으로 **대피**하세요.

밖으로 나갈 때에는 **떨어지는 유리, 간판, 기와 등**에 **주의**하며, 소지품으로 **몸을 보호하면서 침착하게 대피**하세요.

건물 밖으로 대피 시 다칠 수 있으니, **건물과 담장에서 최대한 멀리** 떨어져 가방이나 손으로 머리를 보호하면서 **대피**하세요.

떨어지는 물건에 주의하며 운동장이나 공원 등 **넓은 공간**으로 **신속하게 대피**하세요.

이동할 때에는 차량을 이용하지 말고 **걸어서 대피**하세요.

대피 장소에서는 안내에 따라 **질서를 지켜주세요.**

근거 없는 소문이나 유언비어가 유포될 수 있으니, **라디오나 공공기관의 안내 방송** 등이 제공하는 **정보에 따르세요.**

지진 대피 후 이렇게 행동하세요

통신기기 사용이 폭주하여 일시적인 장애가 발생할 수 있으니 당황하지 말고, **라디오나 공공 기관**이 **제공**하는 **정보에 따라 행동**하세요.

피해 상황을 확인하고, **안전이 의심**된다면 **전문가의 확인**을 받도록 하세요.

옷장이나 사무실 보관함 등의 **문을 열 때** 내용물이 쏟아져 **다칠 수도 있으므로 주의**하세요.

여진이 발생할 수 있으므로, 지역 방송 등이 제공하는 **정보를 확인**하고, 대피해야 할 경우에는 지진 **국민행동요령**에 **따르세요.**

폭염

폭염이 발생되면 이렇게 행동하세요

TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 **무더위 기상상황**을 **수시로 확인**하세요.

물이나 이온음료 등을 마시고, **카페인**이 들어간 음료나 **주류**는 **삼가**세요.

외출 시 창이 긴 모자, 햇빛가리개, 선크림 등 **차단제를 준비**하세요.

가장 더운 **오후 2시~5시**에는 **야외활동이나 작업**을 되도록 **하지 마세요.**

냉방기기 사용 시, **실내외 온도차**를 **5℃ 내외로 유지**하여 냉방병을 예방하세요. (적정 실내 냉방온도는 26~28℃가 적당)

현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등 가벼운 증세가 있으면 **무더위 쉼터 등 시원한 장소**를 **이용**하세요.

축사, 비닐하우스 등은 **환기**하거나 **물을 뿌려** 온도를 낮추어주세요.

한파

한파가 발생되면 이렇게 행동하세요

기상상황을 **수시로 확인**하고 **동파방지**를 위해 계량기 등은 **미리 보온조치**하세요.

수도꼭지를 **조금 열어** 물이 흐르도록 하여 **동파를 방지**하고, 수도관이 얼었을 경우 **미지근한 물이나 드라이로 녹이세요.**

무리한 신체활동이나 **장시간의 야외활동**은 **자제**하고, 동상, 저체온증 등에 걸리지 않도록 하세요.

동상에 걸렸을 때는 비비거나 갑자기 불에 쬐어서는 안되며, 따뜻한 물로 세척 후 **보온을 유지한 채**로 **즉시 병원**으로 가세요.

외출할 때에는 **내복, 목도리, 모자, 핫팩 등**을 **준비**합니다.

한파는 **호흡기나 순환기 질환, 심뇌혈관질환**의 발병을 높이므로 **건강관리에 유의**하세요.

빙판길 낙상사고를 줄이기 위해서 **보폭**을 평소보다 **10~20% 줄이고, 굽이 낮고 미끄럼이 방지된 신발**을 신으세요.

옷 주머니에 **손**을 넣거나, **스마트폰**을 **보면서 걷지 마세요.**

빙판길에서 **넘어질 때는 무릎으로 주저앉으면서 옆으로 굴러** 피해를 최소화하세요.

도로 결빙에 대비하여 스노체인, 염화칼슘 등 **월동용품을 구비**하고, 되도록 **가속과 급정지**를 **하지 마세요.**

산사태

산사태가 발생되면 이렇게 행동하세요

산사태 취약지역 주민 및 **산 인근**에 사는 **주민**은 **대피장소**를 **확인**하고 **대피명령**이 **발생**하면 반드시 **대피**하세요.

취약지역 인근 주택은 **잡목 및 배수로 등**을 **정리**하세요.

방송, 인터넷, 모바일 등을 통해 **기상예보 및 위험상황**을 **지속적으로 확인**하세요.
(산사태 정보시스템: sansatai.forest.go.kr)

산사태 위험 산지 주변의 **야외활동**(등산, 캠핑, 농로 정리 등)을 **하지 마세요.**

산사태는 상부에서 하부로 발생하므로, **발생 방향과 수직으로 가장 높은 곳**으로 **이동**하세요.

차량 운행 시 **저속 운행**하고 **안전거리**를 **확보**하세요.

재난대비 국민행동요령 가이드북

사회재난 행동요령

감염병예방 건축물 붕괴 화재 가스사고 미세먼지

감염병 예방

코로나바이러스 감염증-19 홈페이지

http://ncov.mohw.go.kr

감염병 예방, 이렇게 행동하세요

비누를 사용하여 흐르는 깨끗한 물에 **손**을 **자주 씻으세요.**

식수는 반드시 **끓이거나 생수**를 드세요.

식재료는 흐르는 깨끗한 물에 **씻고 충분히 가열**하여 드세요.

설사증상이나 **손에 상처**가 있는 사람은 **조리하지 마세요.**

설사증상이 있는 경우 **의료기관에 방문**해 **진료**받으세요

기침, 재채기를 할 경우 휴지나 손수건, 옷소매를 이용한 **입가리기** 등 에티켓을 지키고, **기침이 계속**된다면 **마스크를 착용**하세요.

손으로 가급적 눈, 코, 입 만지는 것을 피하고, 집안 실내 등 **청결 및 환기**를 **자주** 하세요.

발열이나 호흡기 증상(기침, 목아픔, 콧물이나 코막힘)이 있을 경우 사람과 **밀접한 접촉을 피하고** 가급적 사람이 많이 모이는 장소의 **외출은 자제**하세요.

건축물 붕괴

건축물 붕괴 발생 시, 이렇게 행동하세요

지역 **재난안전 대책본부의 통제에 따라** 지정된 장소 및 안전한 곳으로 **즉시 대피**하며 별도 안내 시까지 무단 이동하지 마세요.

머리를 보호하고 소방서, 경찰서 등에 **구조를 요청**하세요.

가스 누출 위험이 있을 때에는 폭발의 위험이 있으므로 **성냥 등을 켜지 않고 손전등**을 **사용**하세요.

유리파편이나 **낙하물에 대비**하여 코트, 담요, 신문, 상자(박스) 등으로 **머리와 얼굴**을 **보호**하세요.

대규모 **지진으로 인한** 건축물 **붕괴 시**에는 추가 여진 등으로 인한 2차 피해가 발생할 수 있으므로 **건물이나 제방 인근**으로 **접근하지 않도록 하세요.**

확보하고 있는 **물자**는 **아껴서 사용**하세요.

매몰될 경우에 이렇게 행동하세요

불필요한 활동이나 고함으로 **체력**을 **소모하지 마세요.**

입과 코를 옷이나 천으로 가려서 **먼지 흡입**을 **최소화**하세요.

규칙적으로 벽이나 파이프 등을 **두드려 위치를 알리세요.**

휴대전화의 전파는 매몰자 탐색에 도움이 되므로 **전원**은 규칙적으로 **일정 시간만** 켜서 **배터리**를 **절약하세요.**

구조될 수 있다는 **희망을 가지고** 물과 음식을 찾아 먹으면서 **체온유지**에 **힘쓰세요.**

2차 붕괴나 낙하물에 **대비**하여 단단한 테이블 밑이나 창문이 없는 **단단한 벽체 옆**에서 **기다리세요.**

화재

화재가 발생하면 이렇게 행동하세요

'불이야' 하고 **큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알리고**, 가까운 곳에 있는 **화재발신기** 버튼을 **누르세요.**

119에 신고하여 화재 내용을 침착하게 설명하고, 소방서에서 **'알았다'고 할 때까지** 전화를 **끊지 마세요.**

젖은 수건으로 코와 입을 막고 자세를 최대한 낮춘 채 **비상계단을 이용**하여 신속히 **대피**하세요.

출입문 손잡이는 뜨거울 수 있으므로 **열기 전 반드시 확인**하고 문을 여세요.

초기 화재(화염이 천장에 닿은 경우) 보다 확산될 경우, 소화기 사용을 자제하고 **즉시 대피**하세요.

비상구 및 피난 **대피로 주변**에 통행을 방해하는 **물건을 쌓아두지 마세요.**

건물 내 **비상구 및 비상계단 위치**를 사전에 **숙지**하고, **비상 이동 동선 2개 이상**을 **기억**해 두세요.

소화기 사용방법

안전핀을 제거하세요. (손잡이를 움켜쥔 상태에서는 핀이 제거되지 않으므로, 바닥에 내려놓은 뒤 몸통을 잡고 제거하세요)

화재 진압 실패 시 즉시 탈출할 수 있도록 비상구 또는 **대피로를 등진 상태**로 **소화 위치**를 **확보**하세요.

노즐을 잡고 **손잡이를 강하게 움켜쥐며 분사**하세요. (**노즐을 좌우상하**로 움직이며 골고루 뿌리세요)

소화기 작동시간은 약 10초로 매우 짧으므로 불이 꺼질 때까지 **옆 사람**은 주변에 있는 **소화기를 계속 공급**하세요.

소화전 사용방법

한 명은 **호스를 꺼내 화재 현장**으로 이동하고, **다른 한 명**은 **소화전**에서 **대기**하세요.

소화전 밸브를 시계 반대 방향으로 돌려 **소화전**을 **개방**하세요.

관창(호스 끝 쇠뭉치) **노즐을 좌우로 돌려** 불이 난 곳에 **살포**하세요.

완강기 사용방법

지지대를 창밖으로 꺼낸 후 **지지대 고리에 완강기 후크**를 **장착**하세요.

아래층 발코니, 나무들에 **걸리지 않도록 주의**하며 **릴(줄)**을 창밖으로 **투척**하세요.

벨트를 겨드랑이에 끼고 손과 발로 벽면을 짚으며 안전하게 **하강**하세요.

건물 화재 안전수칙

전기기구가 제대로 작동되지 않거나 이상한 냄새가 나면 **즉시 전기를 차단**하고 전문가를 불러 **점검**을 받으세요.

전기기구 관리 **담당자**를 **지정**하여 퇴근할 때에는 사용하지 않는 전기기구의 코드를 뽑도록 하고 **매일 전기기구**를 **확인**하도록 하세요.

비상구에는 빈 박스, 쓰레기 등 탈 수 있는 **물건을 두지 마세요.**

연기가 가득한 장소를 지날 때에는 **최대한 낮은 자세**로 **대피**하세요.

대피하지 못한 사람이 있을 경우에는 즉시, 소방관에게 인원수와 **최종적으로 확인된 위치**를 **알려주세요.**

탈출한 경우에는 절대로 **다시** 화재 건물로 **들어가지 마세요.**

밖으로 **대피하지 못한 경우**에는 **밖으로 통하는 창문이 있는 방으로** 들어가서 구조를 기다리세요.

방안으로 연기가 들어오지 못하도록 **문틈을 커튼 등으로 막고**, 주위에 물이 있으면 **옷에 물을 적셔 입과 코를 막고 숙을 쉬세요.**

엘리베이터 이용은 위험하니 **절대 하지 마세요.**

심폐소생술 실시방법

1. 쓰러진 환자를 바로 눕힌 후, 양쪽 어깨를 두드리며 의식과 호흡을 확인합니다.
2. 의식과 호흡이 없을 경우, 주변 사람에게 119 신고 및 *AED 전달을 요청합니다.
   *AED : 자동심장제세동기
3. 손깍지를 낀 상태에서 손꿈치를 이용해 환자의 가슴을 압박합니다. 이때 압박 위치는 환자의 양쪽 젖꼭지가 만나는 중간 지점입니다.
4. 환자와 팔의 각도가 90도가 되도록 체중을 실어 압박하되, 1초에 2회 정도의 빠르기로 진행합니다. 구급차가 도착하기 전까지 멈추지 않도록 주의합니다.

AED (자동심장제세동기) 사용방법

1. AED의 전원을 켜고, 패드와 연결된 플러그를 본체와 연결합니다.
2. 패드는 환자 기준으로 오른쪽 쇄골 아래, 왼쪽 젖꼭지 아래 옆구리 부분에 부착합니다.
3. AED의 음성 안내에 따르되, 제세동 실시 안내가 있을 경우 환자와 접촉하지 않도록 모두 물러난 뒤 제세동 버튼을 누릅니다.
4. 제세동이 완료되면 즉시 심폐소생술을 실시합니다. 이후 AED의 제세동 실시 안내가 있을 경우 앞 과정을 반복합니다.

가스사고

가스 사용 전에 꼭 확인하세요

가스가 **누출**되지 않았는지 **냄새로** 우선 **확인**하세요.

LPG는 **바닥**으로부터, **도시가스(LNG)는 천정**으로부터 **냄새**를 **맡으세요.**

가스 사용 시에 이렇게 확인하세요

불쾌한 냄새가 나면 즉시 밸브를 확인하고 **창문을 열어** 실내를 **환기**하세요.

가스레인지 주위에 **가연성 물질** (신문, 의복, 플라스틱 등)을 가까이 **두지 마세요.**

불을 켤 때 제대로 **불이 붙었는지** 꼭 **확인**하세요. (불이 붙지 않은 상태로 점화코크가 열리면 가스가 누출될 수 있습니다.)

불완전 연소가 되지 않도록 **파란 불꽃**이 될 때까지 **공기 조절기를 조절**해 주세요.

국물이 넘치거나 바람으로 인해 불이 꺼지지 않는지 가능한 **자리를 떠나지 마세요.**

가스 자동차단 장치 제품을 **사용**하고 장치가 제대로 작동하는지 자주 확인해 주세요.

사고예방을 위한 생활 속 가스 안전 습관

비누나 세제로 거품을 내어 배관, 호스 등의 **연결부분**을 **수시로 점검**하세요.

가스레인지는 항상 깨끗이 청소하여 **버너의 불구멍**이 **막히지 않도록 하세요.**

외출 전에는 반드시 **점화코크와 중간밸브**가 꼭 잠겨 있는지 **확인**하도록 하세요.

아이들이 함부로 **사용하지 않도록 주의**하세요.

미세먼지

미세먼지가 발생하면 이렇게 행동하세요

황사, 미세먼지가 실내로 들어오지 못하도록 **창문 등**을 **점검**하며 **최소한의 환기**만 **시행**하세요.

노약자, 호흡기 질환자의 실외활동을 줄이고, **외출 시**에는 **마스크**를 **착용**하세요.

외출 후에는 **손과 발**을 **깨끗이** 씻으세요.

황사 및 미세먼지에 **노출된 식품이나 물건**은 **충분히 씻어서** 먹거나 사용하세요.

교통량이 많은 지역으로의 **이동**을 가급적 **자제**하세요.

소중한 가족의 안전과 행복 안전디딤돌로 지키세요.

나와 내가족의 안전을 위해
「안전디딤돌」 앱을 내려 받아요

안드로이드폰

아이폰

상단 QR코드를 스캔하면 앱을
다운받을 수 있습니다

ANDROID APP ON Google play

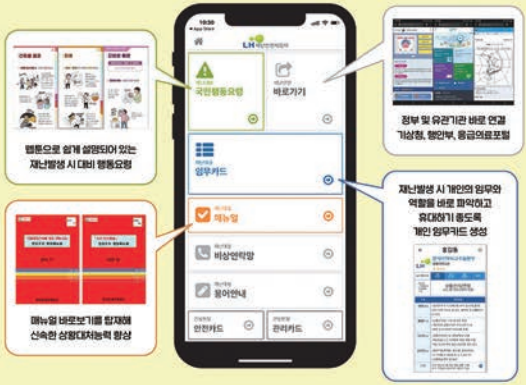
Available on the App Store

구글 PLAY스토어 또는 앱 스토어에서
「안전디딤돌」 검색

언제 닥쳐올지 모르는 재난에서 당신을 지켜줄

재난안전지킴이 App 출시!

재난과 안전에 대한 모든 것을 하나로~!
나를 지켜줄 All In 1 App



비상연락망을 통한
본사 재난안전상황실 및 전지역본부 당직실 전화 바로 연결,
건설현장과 안전카드와 관리카드를 통한 재난대비까지

한방에!

LH 한국토지주택공사 재난안전지킴이

지금 Available on the App Store GET IT ON Google play 에서

절찬 다운로드 중!!

LH SNS QR코드

블로그

유튜브

인스타그램

카카오스토리

페이스북

더 나은 삶 더 나은 내일

함께 만드는

LH

LH
한국토지주택공사

LH 한국토지주택공사

www.LH.or.kr

재난대비
국민행동요령

재난대비 국민행동요령 가이드북

LH 한국토지주택공사

Contents

자연재난 행동요령

04 · 침수
10 · 호우
14 · 태풍
18 · 지진
26 · 폭염
28 · 한파
31 · 산사태

사회재난 행동요령

36 · 감염병예방
37 · 건축물 붕괴
41 · 화재
50 · 가스사고
54 · 미세먼지

앱 설치 · LH SNS QR코드

56 · 안전디딤돌 앱 설치
57 · LH 재난안전지킴이 앱 설치
58 · LH SNS QR코드

더 나은 삶 더 나은 내일
함께 만드는
LH

www.LH.or.kr

재난대비 국민행동요령 가이드북

LH 한국토지주택공사